

Ergotherapie –  
Hilfe zur Selbst-  
ständigkeit im  
täglichen Leben  
für Menschen  
jeden Alters.

(v. griechisch, altgriechische  
Aussprache érgon, „Werk“,  
„Arbeit“)

## Ergotherapie

- Wahrnehmung und Verarbeitung
- Spiegeltherapie
- Aufmerksamkeit, Konzentration, Merkfähigkeit
- Nachvollziehen von Teilschritten einer Handlung
- Erkennen von Gegenständen oder das Erfassen von Räumen, Zeit und Personen
- Training von Alltagsaktivitäten, Mobilität und Geschicklichkeit (z. B. Anleitung zur Selbsthilfe beim Essen und Trinken, bei Körperpflege und Bekleidung, Fortbewegung)
- Übungen zur Steigerung der Beweglichkeit, Muskelkraft, Ausdauer, Belastbarkeit und Sensibilität
- Graphomotorik (z.B. Fingerkoordination, Stifthaltung und -führung)
- Zusammenarbeit und Austausch mit Patienten und Angehörigen
- Hausbesuche

## Physiotherapie –

*durch die eigene*

*Aktivität mit*

*professioneller*

*Anleitung zum*

*gesunden Körper.*

(v. griechisch, physio = Natur und  
therapeia = Behandlung/Begleiten)

## Physiotherapie

### Kursprogramm

- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Kinderrückenschule/-yoga
- Nordic Walking
- Beckenbodengymnastik
- Vital Fit
- Ganzkörpertraining
- Yoga u. Hormon-Yoga
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training

Einige dieser Kurse werden von den  
Krankenkassen unterstützt.

### Wellness-Angebote

- Aromaölmassage
- Hot-Stone-Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Bienenwachspackungen
- Wachs-Massage



## Unsere Therapien

- Krankengymnastik
- Massage
- Dorn-Breuß-Therapie
- Fango/Heiße Rolle
- Kältetherapie
- Schlingentisch/Extension
- Manuelle Therapie/Chirotherapie
- Narbenbehandlung
- Lokale Stabilisation nach Richardson
- PNF
- Bobath
- Kieferbehandlung (CMD)
- Lymphdrainage
- Krankengymnastik mit Physiotaping
- Hausbesuche

## Preisliste

### Therapien (ohne Rezept)

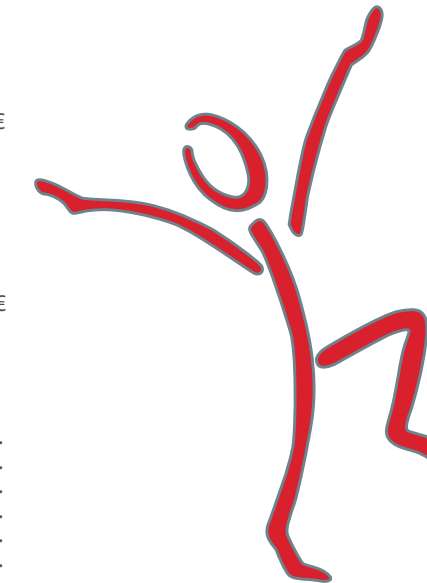
Massage (Rücken/Nacken)	19,00 €
Fango	13,00 €
Fango & Massage	29,00 €
Fußreflexzonenmassage (20 min./60 min.)	22,00 €/39,00 €
Krankengymnastik mit Physiotaping	31,00 €
Physiotaping	11,00 €
Dorn-Breuss-Therapie	24,00 €

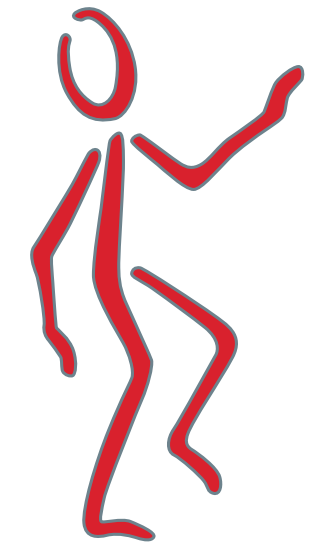
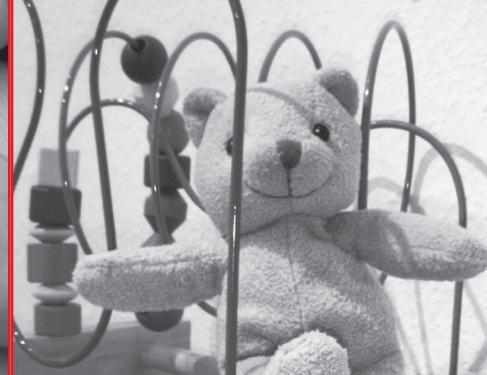
### Wellness-Angebot

Bienenwachspackung	17,00 €
Aromaölmassage	24,00 €
Ganzkörpermassage (30 min./60 min.)	27,00 €/50,00 €
Ganzkörperaromaölmassage (60 min.)	57,00 €
Hot-Stone-Massage (60 min.)	62,00 €
Wachs-Massage	26,00 €

### Kurse

Ganzkörpertraining	65,00 €/10 Std.
Nordic Walking	75,00 €/10 Std.
Kinderrückenschule/-yoga	75,00 €/10 Std.
Vital Fit	65,00 €/10 Std.
Beckenbodengymnastik	65,00 €/10 Std.
Wirbelsäulengymnastik	65,00 €/10 Std.
Progressive Muskelentspannung	65,00 €/10 Std.
Yoga u. Hormon-Yoga	120,00 €/10 x 90 min.



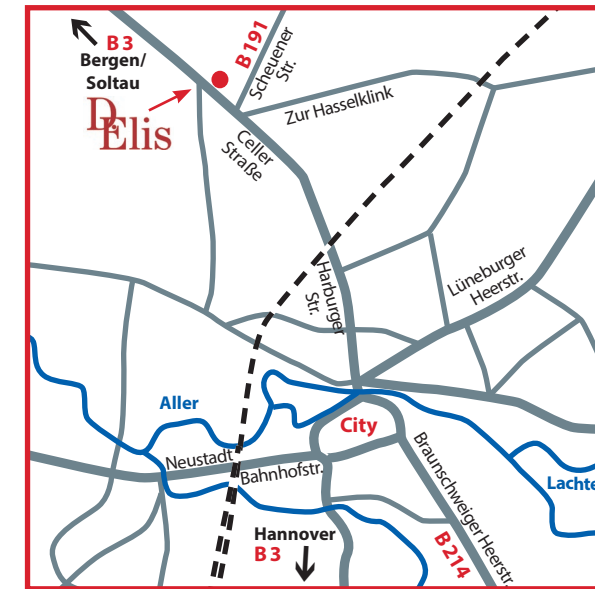


### Kontakt

Dorothea Elis  
 Celler Straße 13  
 Celler Tor Passage  
 29229 Celle / Groß Hehlen  
**Telefon 0 51 41 - 279 56 55**  
[www.de-physio.de](http://www.de-physio.de)

Öffnungszeiten  
**Termine nach Vereinbarung**  
 Montag – Donnerstag 8.00 Uhr – 20.00 Uhr  
 Freitag 8.00 Uhr – 17.00 Uhr

Kostenlose Parkplätze vor der Tür!



**D. Elis**  
 Physio- u. Ergotherapie